los agachados de RIUS



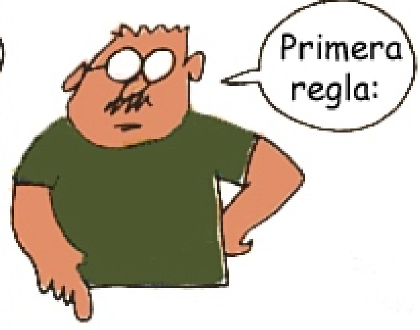
los agachados
opus 278

ideas, monos y texto: RIUS / color: CHÁVEZ PEÓN / © 1968 - EDITORIAL POSADA • MÉXICO DF




Para poder crecer, tengo que alimentarme todos los días.. !
...O se lo lleva el tren...
Un niño tiene vida desde el momento en que la mujer se embaraza... y desde ese momento empieza a comer...
¡Jesus! ¿Y como le hace para salir a comer?
Pos le ha de pedir permiso a su mamá...
Pues no: La criatura no puede salir fuera antes de los 9 meses (Aunque algunos se salen antes) y tiene que comer lo que encuentre dentro del vientre materno...
¿Y cuál es el menú para hoy?
La comida diaria del niño es la misma siempre: La que coma su madre...
¡ Chin: Otra vez Carnitas!
El niño se alimenta a través de la sangre de la madre (y por ahí toma su aire), así que **lo que coma la mamá** es lo qie come el niño...
¿Se dan cuenta?
2
278





Si está Ud. Esperando, no consuma ninguna DROGA (Café, cigarro, alcohol, coca-cola, grifa)







¿Por qué dicen que cada hijo le cuesta a la madre un diente?



Pues porque la criatura, para formar bien sus huesitos necesita mucho calcio.



Cuando la madre no come alimentos que contengan calcio, la criatura "se chupa" el calcio de donde lo halla, o sea, de los dientes de su mamacita santa..

¿Entonces qué debo comer?

¿Qué alimentos tienen harto calcio?

Nueces
Col * Lechuga
Trigo * Maíz * Berro
Espárrago
Fresas * Espinacas
Acelgas * Naranjas
Guayabas
Limas * Cebolla
Melón * Moras * Etc.





Como dijimos al principio, el niño recibe de la madre alimento y Aire, o sea su oxígeno



La futura madre debe pasear al aire libre, evitando -claro- la fatiga, usar menos posible el coche, y desde luego no fumar. En una palabra, no hacer vida sedentaria encerrada en su cuarto..



6/278

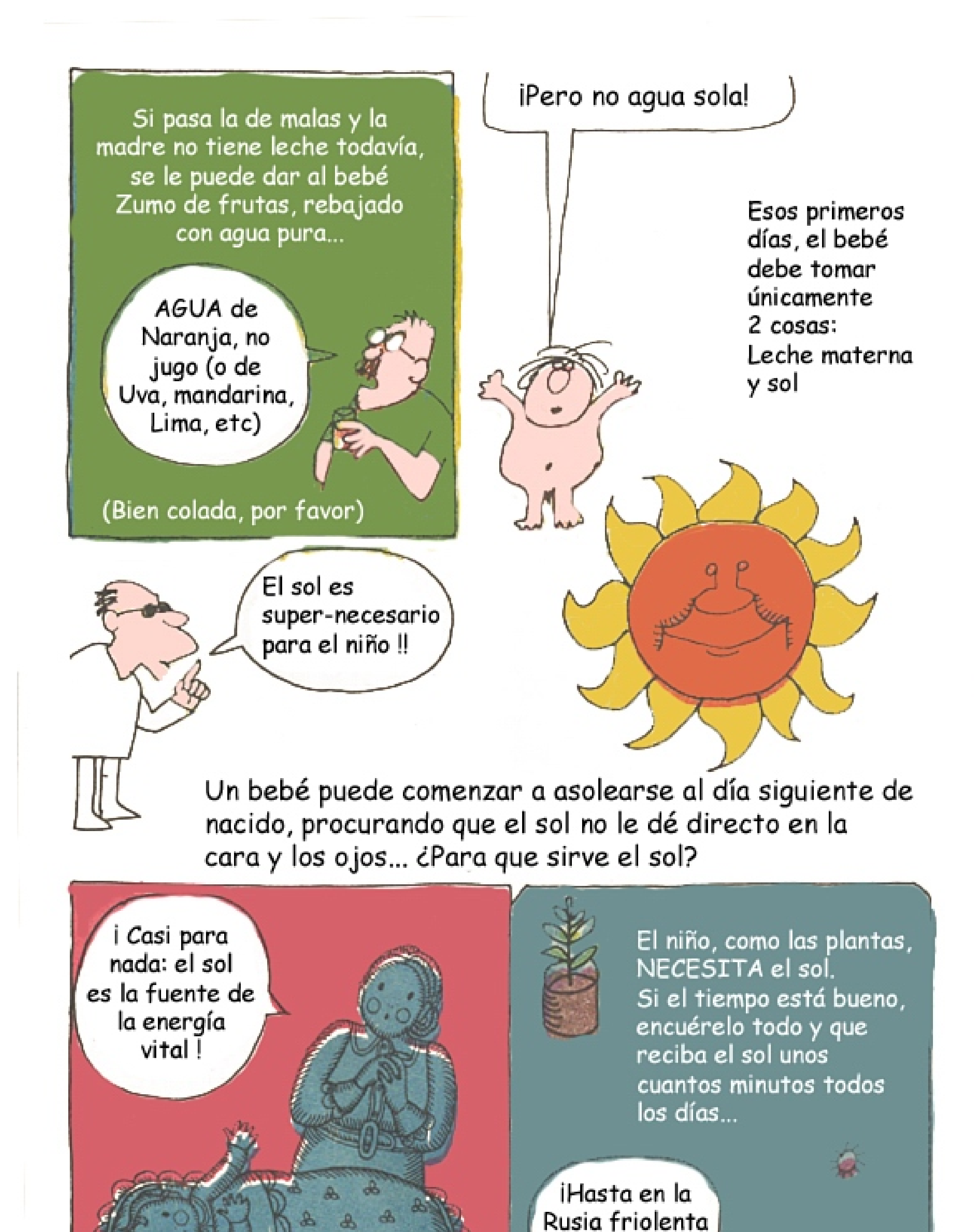
En fin, supongamos que todo salió bien y que el niño (o la niña) (¡O los niños!!) ya nacieron bien, y ya la criatura está pidiendo a gritos su comida (que ya no le llega por la sangre materna..)




¡Momento, que falta una cuestión importantisima !
¿La cuenta del sanatorio?
No: La Anestesia !!!
Si hay algo que deveras perjudique al niño antes de nacer, es la ANESTECIA que algunas viejas ricas han puesto de moda aplicarse para dar a luz...
Ay si; yo no sentí nadita...
¿Desde cuando duele un parto? La anestecia debe aplicarse sólo en caso de que se necesite la cesárea..
De lo contrario el niño es afectado enormemente por la anestecia
¿Qué le pasa?
Casi nada: la anestesia daña para siempre su sistema nervioso y hasta su cerebro. Igual pasa con los rayos X: Son una amenaza para el niño..
El parto es un proceso natural; no hay que forzarlo con drogas o inyecciones de ninguna clase, y mucho menos usar anestecia de ninguna clase!
Ora digan qué hay que darles de comer !
Muy sencillo: a lo hecho, pecho..

Hasta ahora, ningún sabio chipocludo ha descubierto nada que supla a la leche materna y que sea mejor que esta para el niño




Si pasa la de malas y la madre no tiene leche todavía, se le puede dar al bebé Zumo de frutas, rebajado con agua pura...
AGUA de Naranja, no jugo (o de Uva, mandarina, Lima, etc)
(Bien colada, por favor)
¡Pero no agua sola!
Esos primeros días, el bebé debe tomar únicamente 2 cosas: Leche materna y sol
El sol es super-necesario para el niño !!
Un bebé puede comenzar a asolearse al día siguiente de nacido, procurando que el sol no le dé directo en la cara y los ojos... ¿Para que sirve el sol?
¡ Casi para nada: el sol es la fuente de la energía vital !
El niño, como las plantas, NECESITA el sol.
Si el tiempo está bueno, encuérelo todo y que reciba el sol unos cuantos minutos todos los días...
¡Hasta en la Rusia friolenta lo hacen !

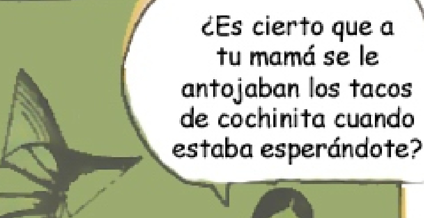
Pues... Para que no le falte leche, la madre debe comer bien, o sea, comer frutas, cereales (¡ No Corn-Flakes, por favor!), nueces -Sobre todo almendras- y no tener trastornos, sustos, problemas, ni hacer corajes...

Muchas madres han matado al niño por darle el pecho estando enojadas



Las preocupaciones y los corajes, hacen que se retire la leche, así como los medicamentos...

¡No tome ninguna medicina mientras le dé pecho al bebé!



Una costumbre "Mexicana" es cumplirle a una embarazada todos sus "antojos", so pena de que si no, el niño "saldrá con la cara del antojo"



La cosa es puro cuento y además peligrosa para el niño, porque con el pretexto del "antojo", las señoras se atiborran de porquerías y fritangas...

Antes y después del parto, evite entrarle al antojito mexicano



Y recuerde -Cuendo le esté dando de mamar al chavo- que café, cigarro y alcohol también son dorgas...

Voy.. pos en el seguro no me dijeron nada de esto...!

11/378



INSTRUCCIONES DE SALIDA
PARA EL RECIEN NACIDO :

1.- Dar 2 veces al día una pequeña cantidad de agua hervida endulzada.
2.- Dar el seno materno cada 3 horas durante 15 ó 20 minutos aproximadamente,y en forma sucesiva.
3.- Lavarse las manos y asear el seno antes y después de amamantar.
4.- No tomará leche en polvo porque es suficiente con el seno materno.
5.- Asear al niño después de cada evacuación o micción.
6.- Vigilar el apósito umbilical; si hay supuración llevarlo a curación al Servicio de Urgencias de su Clínica de adscripción y consultar a su médico.
7.- Baño diario.
8.- Traerlo a consulta en caso de que llore con persistencia,para ver la causa.
9.- Traerlo a consulta inmediatamente si se pone amarillo.
10- No dar chupón.
11- Traerlo al Depto.de Medicina Preventiva cuando cumpla 2 meses de edad para continuar sus vacunas.
12- Aseo riguroso de las manos de las personas que manejan al niño.

IMSS/ Jefatura de Servicios Médicos
Jefatura de Enseñanza e Investigación.
"SERVICIO DE PEDIATRIA".



Pues mire: los fermentos intestinales que se requieren para digerir los carbohidratos (y el azúcar es carbohidrato puro) no los tiene el bebé sinó hasta el año de edad. Darle Carbohidratos a un bebé es casi envenenarlo... ¿Entendio?

Cualquier alimento harinoso es fatal para un niño antes del año: Su intestino se irrita, su higado puede atrofiarse y es victima de constante indigestión y gases

Con la leche materna, el niño recibe todo lo que necesita...

Pos mi enano tiene tres meses y ya come sus frijoles parados...

Pues sí: Algúnas mamás creen que mientras más pronto coma el niño de todo, estará mejor.

¡Y es todo lo contrario!



Los niños, antes del año, NO necesitan carbohidratos (harinas, papas, frijoles, cereales) y su organismo en formacion no puede digerirlos correctamente. Así que, por favor no le Insista...!



¿Ni fruta, ni nada?

Podemos empezar a darle algo de fruta a los tres o cuatro meses...

Pero en forma de jugo o puré

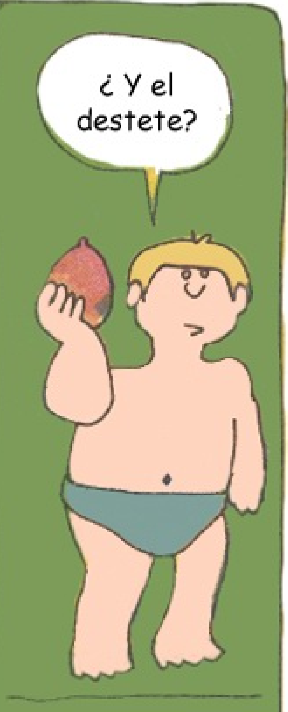
Manzana
Mandarina
Uva
Pera
Naranja
Ciruela
Papaya
Mango
Lima
Higo
Zanahoria

¡Pero no de Lata, PLIS!



¡¡ Y nada de GERBER a los niños !!

Los jugitos o papillas de fruta no deben dársele al mismo tiempo que la leche: Mejor 3 o 4 horas después. Comiendo así, el niño no necesita mas: La leche y los jugos le dan todo lo que necesita en vitaminas, proteínas y minerales. El niño no necesita a esa edad ni huevo, ni carne: Son alimentos demasiado fuertes para su delicado intestino...



El niño empieza a dejar el pecho cuando asi se lo indica la madre naturaleza...



Es decir, cuendo le empiezan a salir sus dientes

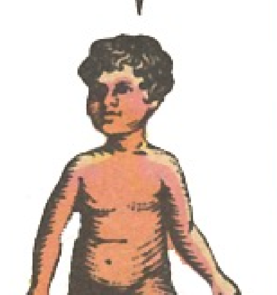
El destete (o sea, el cambio de pecho a mamila) empieza a los 7 u 8 meses y termina cuando ya tiene sus herramientas con 12 a 16 dientes...

Y para mordidas, con las de los tamarindos basta...



Antes del destete, el niño debe mamar cuando mucho 6 veces al día. El niño que mama en exceso se vicia y no crece normalmente. (En serio)

Estabamos en el destete, ¿No?



DESTETE

1.- Se debe comenzar poco a poco, quitandoles una mamada y dándoles su jugo de frutas o papilla de harinas Vegetales bien machacadas, casi aguaditas, moliendo y cociendo bien todo.

ARROZ
TRIGO
AVENA
PAPAS
MAÍZ
PLATANO
(Bien maduro)

2.- A la otra semana quitar dos mamadas, a los 15 días tres... y así poco a poco hasta que sólo tome una y cuendo le salgan los colmillitos, ¡Adiós pecho materno!



Momento, no se me avoracen: A partir de los dos años, el niño puede ya comer casi todo...

Pero hay alimentos que resultan muy pesados para un niño...

¿ Como cuales?





Y recuerde que un niño GORDO, no es un niño sano...

APAGUE LA TELEVISION Y ENCIENDA UN LIBRO

Y vamos a insistir aunque nos agarren Tirria:



SI UN NIÑO SE ENFERMA ES PORQUE COME PORQUERIAS Y ENTRE LAS PORQUERIAS SE INCLUYEN LOS ALIMENTOS NO-NATURALES Y LAS CARNES, QUE SON SUSTANCIAS EN DESCOMPOSICIÓN..

Las gripas y catarros vienen por la mala alimentación...

Las diarreas vienen por la mala alimentación...

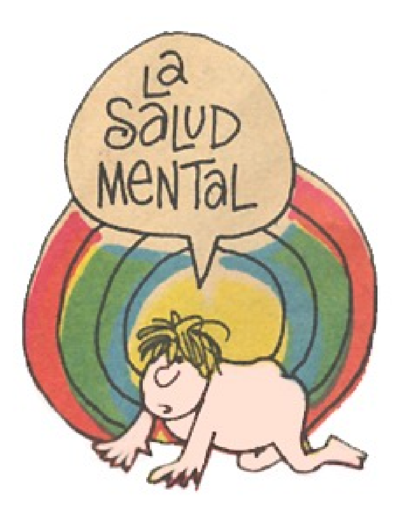
Los estreñimientos e indigestiones igual

Los dolores de cabeza vienen por la mala alimentación...





Asegurada la salud fisica del niño con una buena alimentación e higiene, nos queda otra salud importantisima para lograr un desarrollo completo del niño:



DOCTOR: YA NO AGUANTO A MIS PADRES, A MIS HERMANOS, A MIS MAESTROS, NI A USTED!!

ST

LA SALUD MENTAL SE REFIERE (AQUÍ) BÁSICAMENTE AL DESARROLLO CEREBRAL DEL NIÑO...

ACTUALMENTE, ENTRE LA CIVILIZACIÓN Y LOS PREJUICIOS, SE HA LOGRADO QUE EL 80% DE LOS NIÑOS TENGAN SERIOS PROBLEMAS DE MADURACIÓN Y CREZCAN COMO PERFECTOS INADAPTADOS..

SI ME LO EXPLICAN MEJOR, NO ME ENOJO..

MUY SENCILLO: EL CEREBRO HUMANO ES LO QUE HACE QUE NUESTRO CUERPO FUNCIONE CORRECTAMENTE, ¿VERDAD?





OTRAS FUNCIONES QUE MANEJA EL CEREBRO SON:

COORDINACIÓN MUSCULAR

INTEGRACIÓN SENSORIAL

EL PENSAMIENTO

LAS EMOCIONES

LA MEMORIA

Y HASTA LAS PERCEPCIONES EXTRASENSORIALES..



O SEA: ¿POR QUÉ HAY GENTES QUE PUEDEN "VER" EL FUTURO O ARREGLAR RELOJES TIPO URI GELLER?

PORQUE LA PARTE DEL CEREBRO QUE CUMPLE ESAS FUNCIONES SE HA DESARROLLADO MÁS Y MEJOR..



EN RIGOR, EL PODER DE LA MENTE HUMANA ES PRODIGIOSO Y LO DEMUESTRA LA EXISTENCIA DE SERES CONSIDERADOS "GENIOS" COMO LEONARDO DA VINCI, GOETHE, VOLTAIRE, MOZART, GALILEO, NEWTON, KANT, MARX, DESCARTES, LUTERO, EINSTEIN...

..Y MI COMPADRE CHÓN, QUE SIEMPRE SABE QUIÉN VA A GANAR LAS ELECCIONES..



18/278

¿POR QUÉ UNOS SON MÁS LISTOS QUE OTROS?

¿POR QUÉ UNOS SE TROPIEZAN CON TODO Y OTROS PARECEN NADIA COMANECCI..?



¿POR QUÉ UNOS APRENDEN Y OTROS NO?



Si la mente funcionara a todo loque da, seriamos unos super-genio completos:



Una combinacion de Lenonardo con Nadia Comaneci, Napoleón, Beethoven, Houdini y Jesucristo



Los "genios" no son seres de otros planetas, simplemente su cerebro está más desarrollado en algunas partes que en el resto de la gente...





LAS INVESTIGACIONES AL RESPECTO, HAN ENCONTRADO 2 CAUSAS PRINCIPALES:



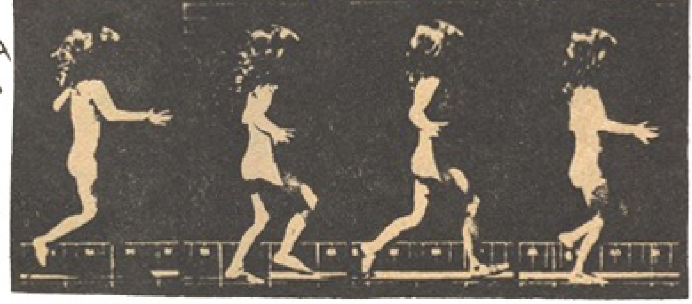


O sea, los millones de tarados que hay en México se deben - En 1er lugar- a la pésima nutricion del mexicano... y



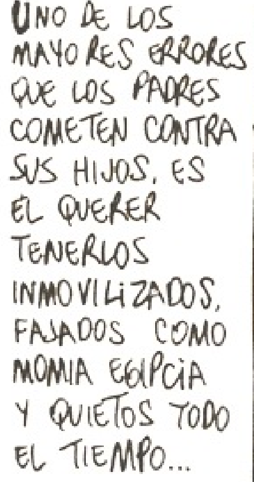
En el hogar o el Kinder

EL CEREBRO SE DESARROLLA SÓLO EN LOS 3 PRIMEROS AÑOS DE VIDA. SI NO SE DESARROLLA BIEN EN ESE TIEMPO, YA SE AMOLÓ LA COSA...





ESA QUE LLEVAN A CABO MUCHAS MADRES: QUERER TENER "QUIETO" AL NIÑO...





ESO SÍ: YO A MI BEBITO LO HE CRIADO ENTRE ALGODONES..

¡VIEJA TARADA! ESTÁ CRIANDO A UN FUTURO INÚTIL! A MÁS "COMODIDADES", MENOS DESARROLLO: ¡EL NIÑO LO QUE NECESITA ES LIBERTAD DE MOVIMIENTO!!!



EL NIÑO NECESITA CONOCER SU CUERPO, SABER USARLO, SENTIRSE LIBRE, MOVERSE EN TODAS DIRECCIONES PARA PODER VALERSE POR SÍ MISMO EN LA VIDA..

VAMOS A VER LOS ERRORES MÁS COMUNES EN LA CRIANZA DEL BEBÉ:





Pañales, fajas, mantillas, ropones, sweteres y hasta cobijas, hacen al niño como paquete y no como un ser necesitado de movimientos y transpiración, con lo cual lo hacen propenso a enfriamientos, le dificultan la eliminación y respiración de la piel, le impiden sus movimientos musculares y lo molestan. (Por eso lloran)



Muchas madres creen que si el niño gatea, no va a caminar pronto y es todo lo contrario... Otras se la pasan con el niño a cuestas como Canguros. El niño solo debe ser cargado al tomar el pecho, poniendoles el brazo debajo para que no se les deforme la columna vertebral...



Queres que el niño camine antes del año y ponerlo en andaderas, sólo logra que se les tuerzan las piernas, que se les comprima la pechuga y no se les desarrolle debidamente su facultad de movimiento...

El proceso NATURAL de un niño es gatear, arrastrarse, moverse como chango... y caminar a su debido tiempo. Los padres deben concretarse a evitarle accidentes, pero no obligarlo a que camine...









Deforman el organismo del niño

El niño debe dormir en cama dura para evitar deformaciones en la columna vertebral, con la consiguiente dislocación de las víceras, hundimiento de pecho, etc.

Y debe dormir como un bendito, además...

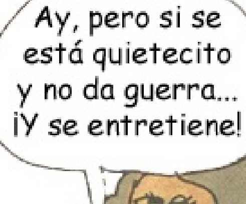
El niño de teta DEBE dormir un promedio de 12 horas. Conforme crece va durmiendo menos, pero siempre más que un adulto sin despertarle para que coma:



El niño necesita más 1/2 hora de sueño que una mamila



Muchas madres han visto en la televisión a una segunda NANA y acostumbran al niño casi desde que nace a la caja idiota, sin darse cuenta del gravisimo daño físico y mental que le están provocando...

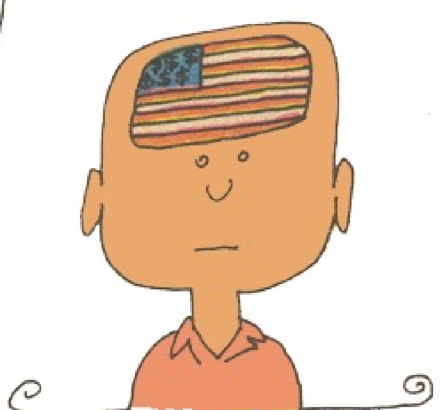




El movimiento rapidísimo de la televisión acaba por trastornar el sistema nervioso del noño, le amuela la vista y le impide el desarrollo de algunas zonas del cerebro...



Excepto para convertirlos en sumisos consumidores y admiradores de la violencia y el "American Way Of Life"...



La tele, ademas, al mantener al niño inmovilizado, le hace perder su sentido de iniciativa, de creación, de gusto por el juego... ¡ Lo idiotiza, púes !



Si pese a la inflacion flotante piensa usted hechar otro niño al mundo, tome en cuenta todo lo dicho para que su hijo no aumente las filas -intermina-bles ya- de infelices tarados que habitan esta especie de Pais.



BIBLIOGRAFÍA

* LOS CUIDADOS DEL BEBÉ / BIBLIOTECA DEL CONSUMIDOR / edit. PROMETEO LIBRE / MEX.
* LA MENTE / COLECCIÓN CIENTÍFICA DE LIFE.
* LA SALUD DE LOS NIÑOS POR LA HIGIENE NATURAL / Dr. Eduardo Alfonso / ORION-MEX.
* THE HYGIENIC CARE OF CHILDREN / Herbert M. Shelton / NATURAL HYGIENE PRESS.
* LA DESNUTRICIÓN DEL MEXICANO / Varios / TESTIMONIOS DEL FONDO / F.C.E. MEX.


EVILTLALOC
BIBLIOTECA
VIRTUAL